

Iekšējās kārtības un drošības noteikumi, ar kuriem nometnes vadītājai Jeļenai Sergijenko ir jāiepazīstina nometnes dalībnieki un darbinieki.

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. Nometnes laikā ievēro visus vadītāju norādījumus un rīkojumus – gan uzturoties nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē.
2. Bez vadītāju atļaujas kategoriski aizliegts:
 - a. atstāt nometnes teritoriju
 - b. atstāt nodarbības vietu
 - c. doties peldvietā patstāvīgi
3. Laikā ierodīsies uz visām nodarbībām un centīsies aktīvi tajās piedalīties. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies, obligāti jāinformē par to vadītāji.
4. Ievēro drošības noteikumus:
 - a. izmanto šūpoles tikai pieaugušo (pedagoga vai vadītāja) klātbūtnē.
 - b. ārpus nometnes teritorijas drīkst doties tikai ar vadītāja atļauju ne mazāk kā 2 cilvēki, lai nelaiemes gadījumā ir kam izsaukt palīdzību
 - c. nekaitini dzīvniekus
 - d. rīkojies prātīgi ar asiem priekšmetiem
 - e. neaiztiek nepazīstamas sēnes un ogas, jo tās var būt indīgas
5. Centies uzturēt kārtībā nometnes vietu un apkārtni, rīkojies saudzīgi ar nometnes inventāru. Nemet tualetes papīru podā!
6. Ievēro higiēnas prasības:
 - a. pēc gulēšanas sakārto gultu, reizi dienā veic istabas uzkopšanu un uzturi to kārtībā!
 - b. pirms ēdienreizēm mazgā rokas!
 - c. vismaz divas reizes dienā tīri zobus, kā arī mazgā kājas!
 - d. vismaz 1 x divās dienās mazgājies dušā!
 - e. rūpējies par sava apģērba un veļas savlaicīgu maiņu!
 - f. slapjas drēbes un dvieļus nekavējoties liec žāvēties tam paredzētajā vietā!
 - g. netīrai veļai jāatrodas atsevišķā maisā.
7. Veselības un individuālu problēmu gadījumā nekavējoties vērsies pie savas grupas vadītāja vai pie jebkura no nometnes pedagogiem.
8. Neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, ugunsgrēka utt.) seko mediķa vai pedagogu norādījumiem.
9. Mobilie telefoni tiek glabāti pie vecākā audzinātāja vai nometnes vadītājas un izsniedami bērniem katru dienu aptuveni 21:00—21:50. Ja rodas neatliekama nepieciešamība sazināties ar vecākiem citā laikā, vērsies pie attiecīga audzinātāja!
10. Braucot uz pilsētu, ievēro disciplīnu un klausies jūs pavadošo pedagogu vai audzinātāju! Veikalā drīkst iegādāties negāzētu dzeramo ūdeni, saldējumu (ne vairāk par divām porcijām), augļus un dārzeņus. Pavadošais audzinātājs var ierobežot dažu veidu saldējuma iegādi.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

1. Drošība uz ūdens

- 1.1. Peldēšanās notiek stingrā vadītāju uzraudzībā, tam paredzētajos laikos.
- 1.2. Vienlaikus ūdenī nedrīkst atrasties vairāk par 10 dalībniekiem.
- 1.3. Stringri ievēro vadītāju dotos norādījumus!
- 1.4. Aizliegts peldēt tālāk par atļauto teritoriju. Peldam tik tālu, lai jebkurā brīdī ar kājām varam sasniegt zemi.
- 1.5. Apzināti fiziski neaizskar, nekaitini un nenodari fiziskus kaitējumus citiem nometnes dalībniekiem peldēšanās laikā!
- 1.6. Peldēšanās laikā galvai jābūt vienmēr virs ūdens, t.i. nedrīkst apzināti nirt.
- 1.7. Apzināti nemaldini apkārtējos ar viltus trauksmi!

2. Ceļu satiksmes drošība

- 2.1. Kategoriski aizliegtas aktivitātes (spēlēšanās) uz ceļa vai ceļa malā.
- 2.2. Šķērsojot ceļu, vienmēr pārliecinies, vai netuvojas kāds transportlīdzeklis.
- 2.3. Pārvietošanās pa ceļu notiek pa tā kreiso malu vienā rindā, vienam aiz otra. Katram dalībniekam ir nepieciešams atstarotājs.

3. Ugunsdrošība

- 3.1. Izmantot sērkokoņus un sveces nometnes dalībniekiem atļauts tikai pieaugušo klātbūtnē.
- 3.2. Ja pamanāt dūmus vai degšanu, nekavējoties pametiet telpas. Nemēģiniet noskaidrot, kurā vietā deg. Nemēģiniet iekštelpās satikt draugus vai audzinātājus.
- 3.3. Izsauciet ugunsdzēsēju komandu pa tālruni **01** vai **112**.
- 3.4. Ja istabas durvis nav karstas, durvis paveriet mazliet un palūkojaties, vai ārpusē nav dūmu un uguns, un tikai tad pametiet telpu.
- 3.5. Ja durvis ir karstas, aizbāziet spraugas ar segu vai tml. (labāk mitru), un atveriet mazliet logu. Atverot logu pilnīgi, Jūs radīsiet papildus caurvēju, kas veicinās dūmu pieplūdumu telpā.
- 3.6. Ja nevarat izkļūt no telpas, mēģiniet radīt troksni, sitot kopā dažādus priekšmetus, nevis klieodzot, jo ir svarīgi taupīt elpu.
- 3.7. Ja iespējams, aizsedziet degunu un muti ar kādu mitru materiālu, tā būs vieglāk elpot. Ja telpā ir dūmi, mēģiniet atrasties tuvāk grīdai (rāpot un tml.), jo tur ilgāk saglabāsies svaigs gaiss.

2026. g. 5. martā

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА

1. Во время прохождения лагеря соблюдай все указания педагогов и вожатых – как находясь на территории лагеря, так и за его пределами.
1. Без позволения руководителя категорически запрещено:
 - a. Оставлять территорию лагеря
 - b. Покидать место занятий без разрешения
 - c. Отправляться к водоёму самостоятельно
2. Вовремя приходи на все занятия и старайся в них активно участвовать. Если есть причина, по которой ты этого не можешь, то проинформируй руководителя.
3. Соблюдай технику безопасности:
 - a. кататься на качелях разрешается только в присутствии взрослых (педагога или вожатого);
 - b. за пределы территории лагеря можно выходить только с разрешения руководителя в составе не менее 2 чел.;
 - c. не причиняй вреда животным;
 - d. старайся держать дистанцию с местными жителями, не вступай в дискуссии, не задирайся;
 - e. осторожно обращайся с острыми предметами;
 - f. не трогай незнакомые грибы или ягоды, т.к. они могут быть ядовитыми.
4. Старайся содержать в надлежащем порядке место проживания, не портить инвентарь лагеря. Не бросай туалетную бумагу в унитаз.
5. Соблюдай нормы гигиены:
 - a. после сна убирай за собой постель, как показано вожатым
 - b. перед едой в столовой мой руки
 - c. по крайней мере два раза в день чисти зубы и мой ноги
 - d. по крайней мере 1 раз в 2 дня мойся в душе
 - e. своевременно меняй свою одежду и нижнее бельё
 - f. мокрую одежду и полотенца незамедлительно вывешивай сушиться в предназначенном для этого месте
 - g. грязное бельё держи в отдельном мешке
 - h. соблюдай чистоту и порядок в своей комнате.
6. При возникновении индивидуальных проблем или жалоб на здоровье незамедлительно обратись к своему вожатому или к любому педагогу.
7. В случае непредвиденных обстоятельств (травма, пожар и т.п.) соблюдай указания мед. работника или педагогов.
8. Мобильные телефоны хранятся у старшего вожатого и выдаются каждый день приблизительно с 21:00 до 21:50. Если возникнет острая необходимость связаться с родителями, то можешь сделать это с телефона вожатого.
9. При выездах за пределы лагеря соблюдай дисциплину и слушайся сопровождающего педагога и вожатого.
10. В магазине можно покупать негазированную питьевую воду, мороженое (не более 2 порций), фрукты и овощи. Покупка некоторых видов мороженого может быть ограничена сопровождающим педагогом.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Безопасность на воде

- 1.1. Плавание в реке происходит только в предусмотренное для этого время и под присмотром как минимум двоих взрослых.
- 1.2. В воде не может находиться более 8 детей одновременно.
- 1.3. Строго соблюдай указания педагогов и вожатых.
- 1.4. Запрещено заплывать далее указанной отметки. Плавать можно только там, где достаёшь до дна и можешь свободно стоять.
- 1.5. Во время плавания нельзя нырять, т.е. погружаться под воду с головой.
- 1.6. Во время плавания нельзя специально задевать других плавающих, дёргать за ноги, толкать, тянуть и т.п.
- 1.7. Нельзя обманывать педагогов ложной тревогой на воде.

2. Дорожная безопасность

- 2.1. Категорически запрещены любые действия на проезжей части или в непосредственной близости от дороги.
- 2.2. Переходя через дорогу, убедись, не приближается ли какое-либо транспортное средство.
- 2.3. Перемещение вдоль дороги происходит по левой стороне, по одному или два человека. Каждому человеку необходим светоотражатель.

3. Пожарная безопасность

- 3.1. Спички и свечи разрешается использовать только в присутствии взрослых.
- 3.2. Если ты заметил дым или огонь, сразу покинь помещение. Не пытайся выяснить, где и что горит. Не пытайся искать друзей или педагогов.
- 3.3. Покинув помещение, вызови пожарных по тел. **01** или **112**.
- 3.4. Если дверь комнаты не горячая, приоткрой её и оглядись, нет ли дыма/огня в коридоре, и только после этого покидай комнату.
- 3.5. Если дверь горячая, то заткни все щели одеялом (лучше влажным) и чуть приоткрой окно. Не открывай окно широко, чтобы не создавать сквозняк, который может усилить пламя или нагнать в комнату больше дыма.
- 3.6. Если не можешь выбраться из помещения, создавай больше шума. Используй для этого предметы, а не голос – экономь дыхание.
- 3.7. По возможности прикрой нос мокрой тряпочкой, чтобы было легче дышать. Если дым заполнил комнату, старайся находиться как можно ближе к полу – там сохраняется свежий воздух.

05 марта 2026 г.