

Bērnu nometne "Solis uz priekšu" 2026. g. 29.06 – 18.07.

Dienas kārtība

- 7.40 – Celšanās
8.00 – Rītarosme
8.40 – Istabu/gultu sakārtošana
9.00 – Brokastis
9.20 – Ierinda
10:00 - 10:40
10:45 - 11:25
11:30 - 12:10
12:15 - 12:55
- «Mācību karuselis»¹
- 13.00 – Pusdienas
14.00 – 15.30 Klusā stunda (guļam vai lasām grāmatas)
15.40 – Launags
16.00 – Pulciņi: - futbols, volejbols
- bokss, taibokss, stiepšanās
- vizuālā māksla, šaha, galda spēles
- aktiermāksla, radošā darbnīca
- novuss, galda teniss utt.
– vai ekskursija
– vai dienas pasākums (kvests, sacensības u.tml.)
– peldēšanās (atkarībā no laika apstākļiem)
19.00 – Vakariņas
20.00 – Ugunskura pasākums «Uguntiņa»
21.00 – Mazgāšanās; telefonu izsniegšana
22.00 – Telefonu nodošana. Naktsmiers. Arlabunakti!

¹ Nodarbības pēc saraksta. Galvenokārt sports, aktiermāksla, dejas, viz.māksla, ierindas mācības, origami, angļu val. Dažreiz (II maiņā vecākai grupai) – filosofija, esperanto.

Летний лагерь «Шаг вперед» 29.06 – 18.07.2026

Распорядок дня

- 7.40 – Подъём. Утренний туалет
8.00 – Зарядка
8.40 – Уборка комнат
9.00 – Завтрак
9.20 – Линейка
10:00 - 10:40
10:45 - 11:25
11:30 - 12:10
12:15 - 12:55
- «Учебная карусель»¹
- 13.00 – Обед
14.00 – 15.30 Тихий час (спим или читаем книги)
15.40 – Полдник
16.00 – факультативы: - футбол, волейбол,
- бокс, тайский бокс, растяжка
- живопись, шахматы, настольные игры
- театр, творческая мастерская
- новус, пинг понг и т.д.
– или экскурсия
– или мероприятие дня (квест, турнир и т.п.)
– река (в зависимости от погоды)
19.00 – Ужин
20.00 – Вечерний огонёк (мероприятия у костра)
21.00 – Подготовка ко сну (душ), телефоны, сказка на ночь
22.00 – Отбой. Спокойной ночи, лагерь наш!

¹ Занятия сменяют друг друга. В основном это физкультура, актёрское, танцы, живопись, строевая, оригами, английский. Иногда (II смена старшим) – философия, эсперанто.